

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8 Plátano Bizcocho casero Leche	9 Pera Cereales Leche	10 Manzana Bocadín integral de pavo Leche	11 Zumo de naranja Tostadas con tomate y aceite Leche
14 Galletas caseras de avena y plátano Leche	15 Bowl de yogur blanco con piña, copos de avena y nueces (opcional)	16 Zumo (opcional) Tostadas con mantequilla y mermelada Leche	17 Ciruela roja Cereales Leche	18 Kiwi Sándwich de pavo Leche
21 Plátano Bizcocho casero Leche	22 Pera Tostadas con tomate y aceite Leche	23 Bowl de yogur blanco con kiwi, copos de avena y nueces (opcional)	24 Zumo de naranja Sándwich de pavo Leche	25 Manzana Galletas María Leche
28 Naranja Tostadas con mantequilla y mermelada Leche	29 Pera Cereales Leche	30 <i>Especial fin de mes</i> <i>Tortitas con sirope</i> Leche		

- La leche no va acompañada de colacao o similares.
- Los cereales no son azucarados.
- El pan utilizado para tostadas o bocadines es integral.
- El bizcocho es casero