



Ludoteca Garabatos S.L.

C/ Guadaira 4 28018 Madrid

CIF: B88232905

# LOS MÁS MADRUGADORES

## INTRODUCCIÓN

Garabatos S.L. somos una empresa que, aunque de nueva creación, llevamos años trabajando con diferentes proyectos educativos.

Comprendemos que una de las finalidades de este proyecto es la conciliación familiar y laboral, pero buscamos más que eso.

## OBJETIVOS GENERALES

Con el proyecto “los más madrugadores” tenemos como objetivos:

- Crear un punto de encuentro entre los participantes de las diferentes edades que acuden a esta actividad.
- Fomentar el entendimiento y la cooperación que ello conlleva.
- Colaborar con las familias en la adquisición de hábitos saludables en ámbitos como la alimentación, el consumo o la salud.
- Ofrecer actividades en las que disfruten del deporte, el arte y el ocio. De manera transversal, fomentar el juego en equipo, el respeto, el conocimiento de las normas y estimular la imaginación y creatividad del participante.
- Trabajar la autonomía personal y la autoestima positiva.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sentirse parte de un grupo siempre es importante para el crecimiento y desarrollo personal de un menor. Desde “los más madrugadores” trabajamos en la integración de cada uno de nuestros participantes, haciendo que se sientan parte de un grupo. Por ello, no separamos a los alumnos por grupos de diferentes edades, sino que juegan, crean y experimentan libremente con compañeros de distintas edades en función de sus capacidades e intereses.
- Crear un clima de apoyo y entendimiento es importante para el equilibrio personal de nuestros participantes, buscamos que encuentren en sus compañeros un apoyo y ayuda

ante cualquier situación. En todo momento, este tipo de situaciones son supervisadas por el equipo de trabajo.

- Conocer las ventajas de una alimentación sana y equilibrada en la que muchos expertos consideran la comida más importante del día: el desayuno. Los participantes aprenderán mediante juegos, historias y canciones, aquello que es beneficioso para su salud y crecimiento. Tenemos como objetivo específico suprimir los azúcares que no son necesarios para el organismo, así como alimentos de procedencia industrial. Nuestro objetivo es retomar el uso de todo lo que denominamos “casero”, que nuestros participantes aprendan a apreciarlo.
- Otro de nuestros objetivos al finalizar el momento del desayuno es que todos los participantes tengan su cepillo de dientes, así como su pasta. Consideramos la higiene dental algo básico que deben conocer e implantar en su rutina diaria. evitando así la posible aparición de caries u otros problemas odontológicos.
- Plantear actividades de diferente índole es importante para que nuestros participantes se sientan a gusto e integrados. Es por ello por lo que se realizarán actividades relacionadas con el deporte y la vida sana, el arte y el ocio. Desde nuestras actividades planteamos a los participantes un ocio basado en la creatividad y la imaginación, volviendo a retomar juegos tradicionales, hoy en día en desuso por la evolución de las nuevas tecnologías, y disfrutando de un tiempo agradable con el resto de grupo de participantes.
- Asumir pequeñas tareas de responsabilidad hacen crecer al menor en el ámbito de la autonomía personal y la autoestima, ya que se siente parte responsable y activa del grupo. Para ello, animamos a los participantes a que sean responsables de sus pertenencias y colaboren en las tareas cotidianas de la actividad (preparar materiales y recogida de éstos, recoger aquello que han utilizado durante el tiempo de desayuno, entre otros).

## METODOLOGÍA

El trabajo del equipo estará orientado bajo unos principios metodológicos básicos para el buen funcionamiento de la actividad, tales como:

- Actividades planificadas en torno a temáticas específicas en función del momento del año como, por ejemplo, Halloween, Navidad, San Patricio, entre otras.
- La programación de las actividades se realizará una vez creado el equipo de trabajo, y se adaptará al grupo de participantes.
- Los menores son los protagonistas de este proyecto. Por ello, la programación será flexible y se adaptará a las necesidades del grupo en cada momento y a sus posibles propuestas.
- Organizar grupos teniendo en cuenta edades e intereses de los participantes.
- Favorecer el compañerismo, respeto y comunicación.
- Adquirir autonomía en el desarrollo de actividades, hábitos y el disfrute del tiempo libre.
- Respetar una serie de normas generales, básicas y esenciales para la seguridad de los participantes, así como respetar los espacios, horarios, etcétera.

- Desarrollar las capacidades de toma de decisiones en grupo, resolución de conflictos y conocer valores nuevos.
- En las actividades se tomará como punto de partida la libertad de expresión, comunicación y creatividad. Por ello, es importante que los menores participen en las actividades para que aprendan de manera natural a través del juego y, mediante éste, elaboren y resuelvan conflictos cognitivos y sociales.
- Respetar las diferencias de gustos y capacidades que serán utilizadas para el enriquecimiento del grupo.
- Las actividades programadas se adaptarán según las edades y necesidades.

## ESPACIOS

El espacio habilitado será aquel que nos permita desarrollar todas las actividades planteadas para el curso. También debe ser un espacio cómodo, que nuestros participantes reconozcan, y que les haga sentirse a gusto en sus primeras horas del día.

En el caso del CEIP Javier de Miguel el espacio a utilizar es el aula de psicomotricidad. Por su cercanía con la puerta de entrada, fácil acceso a baños y comedor, y porque en este espacio disponemos de todo tipo de materiales, tanto de papelería en general para cualquier tipo de manualidad, como materiales más específicos (aros, zancos...).

## USUARIOS

Esta actividad está destinada a todos los usuarios del CEIP Javier de Miguel, a todas y todos aquellos que, por motivos laborales o de otro tipo, necesiten conciliar.

## HORARIO

El horario de inicio de la actividad será 7:15 y finalizará a las 9:00

## RECURSOS PERSONALES

Los participantes estarán acompañados en todo momento por el equipo de trabajo. El número de profesionales que forman el equipo variará en función de la cantidad de participantes en la actividad.

El equipo de trabajo lo integrarán personas con experiencia a la hora de trabajar con menores, con capacidad resolutoria y los conocimientos necesarios para desarrollar este tipo de actividad.

## RECURSOS MATERIALES

Las actividades que se llevarán a cabo tienen carácter extraescolar y están orientadas a la mejora del servicio educativo y atención de los participantes en diferentes aspectos, por lo que usaremos materiales como:

- Juegos de mesa clásicos (parchís, la oca, ajedrez, tres en raya, puzles, dominó, mikado, jenga, cartas...).
- Juegos de lógica e ingenio.
- Material de psicomotricidad (aros, zancos, pelotas de gomaespuma, pañuelos, cuerdas, paracaídas).
- Material fungible (óleos, pinturas, tijeras, pegamentos, cartulinas...).
- Material audiovisual (radio, televisión).
- Material de lectura.
- 

### SERVICIO DE DESAYUNO\*

El servicio de desayuno comienza a las 8:15h. Para el buen funcionamiento de la actividad y para que los participantes puedan realizar el desayuno de manera relajada, pretendemos que todos los participantes que tienen desayuno incluido hayan acudido cuando llegue esta hora.

Para este momento elegimos, como no puede ser de otra manera, el comedor del colegio, pues cuenta con el equipo necesario.

El desayuno es un momento distendido y tranquilo. Por ello, nuestros participantes eligen que compañeras y compañeros los acompañen en este momento en su mesa.

La fruta será la base diaria de nuestro desayuno, y aprovecharemos aquellas que sean frutas de temporada dependiendo la época del año en la que nos encontremos.

La leche es un complemento básico en el desayuno, pues ayuda al crecimiento y desarrollo. Un solo vaso de leche les aporta el 30% de calcio de la dosis diaria recomendada. Para aquellos participantes que, hasta el momento, no hubiesen añadido leche en su desayuno, trabajaremos con ellos, buscando la manera más adecuada y siempre de menos a más. De no ser así, los participantes no serán obligados a ello, entendemos que el desayuno no debe ser un momento desagradable, es el principio de nuestro día.

Todos los días añadiremos algún complemento a nuestro desayuno: buscamos que sea lo más equilibrado y variado posible. Desde tostadas de pan con aceite y tomate, pasando por bizcocho casero, yogurt natural acompañado de fruta entera y frutos secos, cereales naturales, galletas, bocatinos de embutido, etc.

Al finalizar nuestro momento de desayuno será obligatorio el uso de cepillo de dientes, pues consideramos de vital importancia que nuestros participantes adquieran este hábito.

\*Se tendrán en cuenta alergias e intolerancias, así como situaciones específicas de mal estar en alguno de nuestros participantes.

### NORMAS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO

- El proyecto “Los más madrugadores” comienza a las 7:15h y finaliza a las 9:00h.

- La entrada se realizará por la puerta principal. En el caso del CEIP Javier de Miguel, la entrada se encuentra por la puerta de infantil (C/ Puerto de Viñamala).
- Es importante la puntualidad para todos aquellos participantes que acuden a desayuno (hora límite: 8:15h).
- Se lleva a cabo un seguimiento diario de los participantes de la actividad.
- Ningún participante podrá salir del recinto escolar, así como salir solos por el patio.
- Es obligatoria la supervisión del equipo de trabajo.
- Cinco minutos antes del comienzo del horario el equipo de trabajo acompañará a los participantes a sus respectivas aulas o entrada más cercana, supervisando que lleven todas sus pertenencias.
- Respeto y compañerismo son nuestras normas básicas para el buen funcionamiento de nuestra actividad.

### COSTE DE LAS ACTIVIDADES

- Sin desayuno desde 7:15 : 35 euros
- Sin desayuno desde 8:30 a 9:00 : 20 euros
- Con desayuno: 55 euros.



Ludoteca Garabatos S.L.  
C/ Guadaira 4 28018 Madrid  
CIF: B88232905

# PROTOCOLO COVID-19

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

### INTRODUCCIÓN

El objetivo de Garabatos S.L., así como todo el conjunto de monitoras y monitores, es realizar las actividades con las garantías de seguridad necesarias, tanto para los participantes como para el equipo de trabajo.

La situación de pandemia generada por la COVID-19 ha hecho que, como otros muchos sectores de actividad, la realización de actividades de educación en el tiempo libre dirigida a niños y niñas haya tenido que adaptarse a esta nueva normalidad.

Las actividades de ocio y tiempo libre son una herramienta de primer orden en el sector educativo. Permite a los participantes divertirse, aprender y, ahora más que nunca, retomar el

contacto con los espacios abiertos y el sentido de grupo y comunidad, así como recuperar interacciones sociales y reencuentro de amistades más allá del núcleo familiar.

En el momento actual es imprescindible combinar todo lo citado anteriormente con la protección de su salud y seguridad frente al COVID-19. Desde Garabatos S.L. estableceremos y seguiremos unas pautas para la organización y funcionamiento de actividades teniendo en cuenta la guía pautada por la Comunidad de Madrid.

### ASPECTOS COMUNES

Se podrán realizar dichas actividades limitando el número de participantes hasta un máximo de 15 (sin incluir al monitor/a). Será recomendable el uso de espacios al aire libre y, cuando esto no sea posible, será necesario respetar la distancia de seguridad interpersonal de 1,5m.

El horario de finalización de la actividad se podrá adaptar a la entrada de cada participante, sabiendo que debido a la nueva normalidad esta será escalonada.

### REQUISITOS GENERALES

Los participantes deberán cumplir los siguientes requisitos para preservar la seguridad del grupo:

- Ausencia de enfermedad y de sintomatología compatible con COVID-19.
- No convivir no tener contacto con ninguna persona positiva en COVID-19.

### REQUISITOS SOBRE PREVENCION EN EL AMBITO DE LA SALUD

Con carácter general, se reforzarán los mensajes recordando comportamientos, tales como distancia de seguridad y medidas de higiene detalladas a continuación:

- Lavado de manos. Obligatorio al inicio y fin de cada actividad.
- Uso de la mascarilla. Será obligatorio para mayores de 6 años en espacios al aire libre, en la vía pública y en cualquier lugar de uso público cerrado. Los participantes deberán llevar consigo la mascarilla, aunque desde Garabatos S.L. contaremos con dotación de mascarillas, tanto para monitores/as como para participantes si fuese necesario.
- Distancia de seguridad. El distanciamiento físico será de 1,5m entre todas las personas que participan en la actividad.

# “LOS MÁS MADRUGADORES”

## PROTOCOLO ESPECÍFICO COVID-19

Para asegurar que la actividad se desarrolla según el protocolo anterior descrito, se modifican los siguientes aspectos:

- Se elimina el cepillado de dientes. El uso del baño para ello supone un riesgo para los participantes.
- Horario de desayuno: se amplía desde las 8:00h a 9:00h debido a la limitación de espacio y participantes por grupo, asegurando la distancia social en el comedor.
- Habilitación de espacios según criterio del centro.
- EPIS: se proporcionará gel hidroalcohólico para la desinfección de manos a la entrada del centro y a la salida de la actividad. También se contará con mascarillas para el equipo de trabajo y para los participantes en el caso de que fuera necesario.
- Material: el material será desinfectado una vez usado por los participantes (intentando que cada grupo cuente con su material específico).