



MAYO 2021

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
3	FESTIVO	4	NO LECTIVO	5	CREMA VICHY LACON A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA Y LECHE VICHY PUREE LACON WITH CHIPS FRUIT AND MILK	6	MENÚ GASTRONÓMICO ASTURIAS FABADA ASTURIANA MERLUZA A LA ASTURIANA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	7	ARROZ C/TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO C/ENSALADA YOGUR TOMATO RICE BREADED CHICKEN FILLET WITH SALAD YOGHURT
10	COLIFLOR REHOGADA TORTILLA J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE SAUTÉED CAULIFLOWER HAM OMELETTE WITH SALAD FRUIT AND MILK	11	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE NOODLES SOUP MADRID STYLE STEW FRUIT AND MILK	12	ARROZ A LA MILANESA JUREL ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE MILANESA STYLE RICE MACKERELFISH WITH SALAD FRUIT AND MILK	13	MACARRONES C/VERDURAS RAGOUT POLLO EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE MACARONI WITH VEGETABLES CHICKEN IN SAUCE WITH CHIPS FRUIT AND MILK	14	J. PINTAS C/CHORIZO VENTRESCA AL HORNO C/VERDURAS (j.verd crown) YOGUR BUTTER BEANS STEW WITH CHORIZO BAKED HAKE WITH SALAD YOGHURT
17	PURE DE VERDURAS CARRILADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE VEGETABLES PUREÉ MEAT IN SAUCE WITH CHIPS FRUIT AND MILK	18	MENÚ SOSTENIBLE LENTEJAS ECO ESTOFADAS C/VERDURAS TORTILLA DE BRÓCOLI C/HUEVO CAMPERO Y ENSALADA FRUTA Y LECHE	19	ESPAGUETIS INTEG. C/CHORIZO PALOMETA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE INTEGRAL PASTA WITH CHORIZO BREADED SEABREAM WITH VEGETABLES FRUIT AND MILK	20	J. BLANCAS HORTELANAS CROQUETAS CASERAS DE JAMON C/ENSALADA FRUTA Y LECHE BUTTER BEANS STEW HAM CROQUETES WITH SALAD FRUIT AND MILK	21	PATATAS C/BONITO POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR POTATOES STEW WITH TUNA ROAST CHICKEN WITH SALAD YOGHURT
24	LENTEJAS CASERAS SALMON EN SALSA C/VERDE CON HUEVO Y GUISANTE FRUTA Y LECHE LENTILS STEW SALMON IN GREEN SAUCE FRUIT AND MILK	25	MENESTRA REHOGADA HAMBURGUESA CASERA C/PATATAS FRUTA Y LECHE STEWED MIXED VEGETABLES HOMEMADE BURGUER WITH CHIPS FRUIT AND MILK	26	ARROZ C/TOMATE BACALAO REBOZADO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE TOMATO RICE BREADED CODFISH WITH SALAD FRUIT AND MILK	27	DÍA DEL CELIACO CREMA ZANAHORIA Y PUERRO POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	28	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR NOODLES SOUP MADRID STYLE STEW YOGHURT
31	CODITOS C/TOMATE MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE PASTA WITH TOMATO SAUCE HAKE FILLET IN SAUCE WITH VEGETABLES FRUIT AND MILK	<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua</p> <p>NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE</p>		<p>BEBE DE 6 A 8 VASOS DE AGUA AL DÍA</p>					