



ÍNDICE

1. [¿Quiénes somos?](#)
2. [Nuestro Equipo.](#)
3. [Escuela de judo.](#)
4. [Objetivos.](#)
5. [Judo y valores.](#)
6. [Programa de actividades para infantil y primaria.](#)
7. [Nuestro compromiso.](#)
8. [Actividades complementarias.](#)

1. ¿Quiénes somos?

SPORTMIKO es una empresa de ámbito nacional que gestiona y desarrolla programas destinados al ocio, a la práctica de actividades físico-deportivas y culturales

Los objetivos fundamentales de nuestra empresa son:

- Complementar el **desarrollo integral del niño** por medio de nuestras actividades.
- Ayudar a construir y consolidar **hábitos de vida saludables** sobre los que se guíen el resto de la vida.



2. Nuestro Equipo.

CECILIA BLANCO

- Directora de Sportmiko Escuela Deportiva
- Cinturón negro de Judo 5ºDan
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPM)
- Medallista europea en varias ocasiones
- Diploma J.J.O.O Atenas 2004 (Judo)



RAQUEL PRIETO

- Coordinadora general de Sportmiko.
- Cinturón negro de Judo 4ºDan
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPM)
- Sub-campeona de Europa Judo
- Sub-campeona del Mundo Junior



2. Nuestro Equipo.

Directores técnicos, coordinadores generales, coordinadores de área y de actividades, técnicos, entrenadores y especialistas armonizan sus esfuerzos en la consecución de unos objetivos comunes.

Nuestro equipo de trabajo se basa en 4 pilares fundamentales:

- **DEPORTE:** Utilizando el deporte como medio de crecimiento personal.
- **EDUCACIÓN:** Reforzando el sistema educativo desde el ámbito extraescolar.
- **SOCIAL:** Sirviendo a la cohesión social y al respeto por el medio ambiente.
- **SEGURIDAD:** Ofreciendo siempre la máxima seguridad a nuestros clientes y participantes.



3. Escuela de judo.

En concreto, nuestra empresa está especializada en el **Judo**, **arte marcial y herramienta educativa** por excelencia.

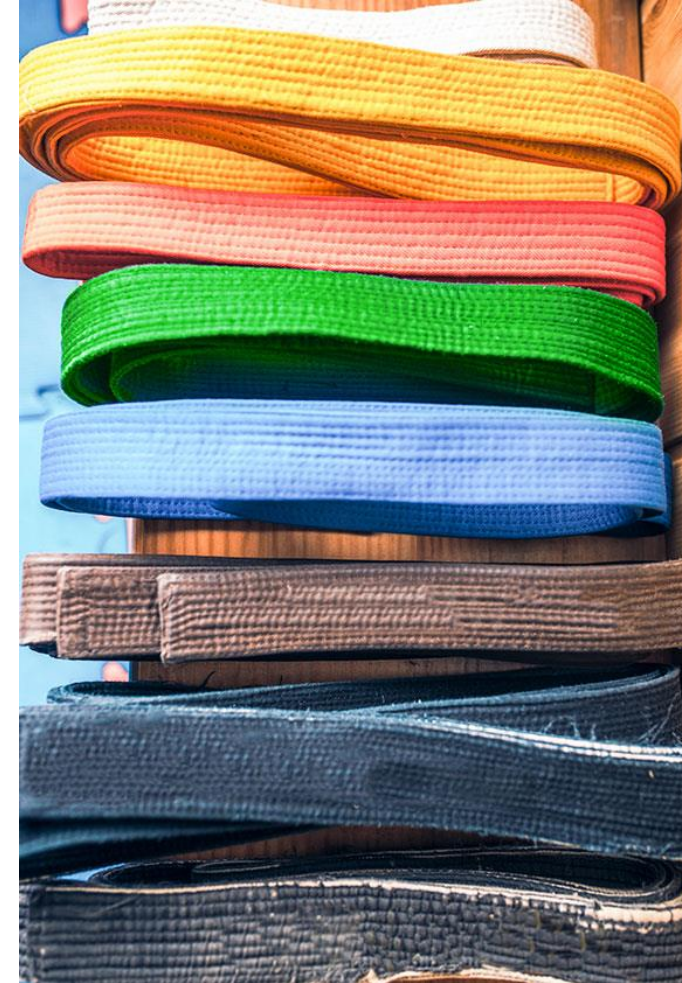
El Judo es una **escuela de vida** en donde se aprende el valor del esfuerzo, de la constancia, de la disciplina, del espíritu de superación, del compañerismo, de la amistad, del respeto al adversario y a uno mismo y a unas reglas del juego, que son iguales para todos.

La UNESCO lo declaró como **el mejor deporte formativo para niños y jóvenes de 3-21 años**.



4. Objetivos

Nuestros objetivos no se limitan única y exclusivamente a aspectos relacionados con el judo, debemos lograr un desarrollo integral y armónico en los niños, en donde los planos físico, motriz, emocional, afectivo, social y cognitivo son esenciales.



4. Objetivos

- Favorecer el **acceso de todos los niños/as del colegio a una actividad extraescolar** adecuada a sus intereses y aptitudes.
- Ayudar al desarrollo de la **concentración y a la capacidad de superación**.
- Aumentar la **seguridad** en uno mismo.
- Desarrollar armónicamente **CUERPO y MENTE**.
- Mejorar la **disciplina, el orden y el respeto**.
- Trabajar de forma transversal la **creatividad, las habilidades sociales, la comunicación, la relación con sus compañeros de clase**.
- Descubrir y **fomentar la capacidad creativa y el disfrute del alumnado** a partir de la participación en esta actividad.



5. Judo y valores.

El Judo es también **un sistema educativo con valores.**

En Judo existe un Código Moral, con una serie de valores que transmitimos junto a la práctica deportiva.

5. Judo y valores.

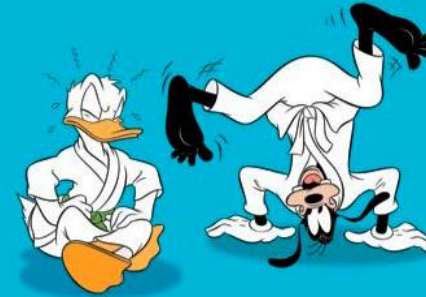
LA EDUCACIÓN



EL CORAJE



EL AUTOCONTROL



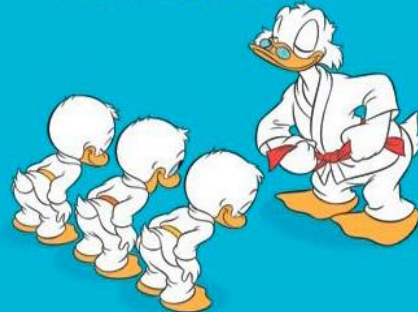
LA AMISTAD



LA MODESTIA



EL RESPETO



EL HONOR



LA SINCERIDAD



6. Programa de Actividades para Infantil y Primaria

Las actividades propuestas tendrán un **carácter educativo y pedagógico**, pero presentadas siempre a través de **formas lúdicas y motivantes**, persiguiendo el crecimiento personal del alumnado.

Nuestra meta como docentes debe ser favorecer los procesos de aprendizaje, estimular y favorecer en los niños experiencias enriquecedoras, siempre en función de las posibilidades y limitaciones que nos encontremos.



6. Programa de Actividades para Infantil y Primaria

La metodología que utilizaremos será lúdica y participativa.

Actividades tipo:

- Juegos para el desarrollo de las **habilidades motrices básicas**.
- Juegos para la correcta adquisición del **esquema corporal**.
- Rutinas básicas para la adquisición de las **habilidades motrices específicas** propias del judo.



7. Nuestro compromiso.

- Tener técnicos con una **formación adecuada** y que realicen una atención profesional y personalizada.
- Desempeñar con **competencia, exactitud y puntualidad** las tareas y actividades correspondientes.
- Atender a las consultas de los **padres** de los alumnos haciéndoles **copartícipes del proceso educativo de sus hijos**.
- Estimular una **cultura del esfuerzo** y favorecer la convivencia y el desarrollo de todos nuestros valores.
- **Respetar** y cumplir todos los **acuerdos** tomados por los Directivos del Centro.



8. Actividades complementarias.

Los alumnos participarán a lo largo del curso en **multitud de actividades** organizadas por la Federación Madrileña de Judo y por nuestra empresa.

- Día de la Familia.
- Día del Amigo.
- Festival de Navidad.
- Competiciones internas.
- Participación en eventos y competiciones federativas.
- Exhibición fin de curso.
- Campus de verano.





www.sportmiko.es info@sportmiko.es

647 456 437